



Voit lähettää hakemuksen ja liitteet myös
OmaKelassa: www.kela.fi.



Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen
Kela, PL 10, 00056 KELA.

- ❗ Jos et ole aiemmin hakenut Kelan etuuksia ja olet muuttanut Suomeen, täytä lisäksi lomake Y 77.
Jos olet lähdössä ulkomaille, täytä lisäksi lomake Y 38.

Hakuaika: Kuntoutusta korvataan aikaisintaan sen kuukauden alusta, jolloin kuntoutushakemus on saapunut Kelaan.

1. Hakijan tiedot

Henkilötunnus Sukunimi ja etunimi

123456-123A

Esimerkki Essi

Puhelinnumero

123 456 7890

Sähköpostiosoite

essi.esimerkki@netti.fi

Lähiosoite

Mallitie 1

Postinumero

12345

Postitoimipaikka

Kaupunki

2. Hakemus

- ❗ Haetun kuntoutuksen tulee perustua lääkärinlausuntoon. Poikkeuksena on omaishoitajien kurssit, joita haettaessa lääkärinlausuntoa ei tarvita. Tules-etäkuntoutuskurssia varten tarvitaan lääkärinlausunnon sijaan fysioterapeutin suosituslomake KU 141. Perustelee kuntoutuksen tarve kohdassa 7.

Haen

- ☐ sopeutumisvalmennusta tai kuntoutuskurssia, täytä kohdat 2–8
- ☒ moniammatillista yksilökuntoutusta majoituksella tai ilman majoitusta, täytä kohdat 2–7 ja 9
- ☐ LAKU-perhekuntoutusta, täytä kohdat 2–7 ja 10
- ☐ Oma väylä -kuntoutusta, täytä kohdat 2–7 ja 11

Kuntoutustarpeeseen vaikuttaa sairaus tai vamma, joka aiheutuu

- ☐ liikennevahingosta ☐ työtapaturmasta/ammattitaidusta ☐ sotilastapaturmasta/palvelussairaudesta

Ilmoita vakuutusyhtiön nimi ja vahinkonumero: _____

3. Äidinkieli

Mikä on äidinkielesi?

- ☒ suomi ☐ ruotsi ☐ saame, mikä? _____

☐ muu, mikä? _____

Jos äidinkielesi on muu kuin suomi, ruotsi tai saame, pystytkö kommunikoimaan suomen tai ruotsin kielellä, kun asioit terveydenhuollossa tai muiden viranomaisten kanssa?

Suomi ☐ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).

Ruotsi ☐ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).

- ❗ Jos läheisesi osallistuu kuntoutukseesi ja tarvitsee vieraan kielen tulkausta, täytä Kelan lomake KU 106.

4. Työ- ja opiskelutilanne

Olen

☒ työssä

☐ työtön

☐ opiskelija

☐ alle 16-vuotias

☐ kotiäiti tai -isä

☐ työkyvyttömyyseläkkeellä

☐ kuntoutustuella

☐ työkyvytön (sairauspäivärahalla)

☐ eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke)

☐ Muu, mikä?

Mikä on tai on ollut ammattisi? IT-asiantuntija

5. Sairauden hoito

Hoidostani vastaa

☐ terveysasema/-keskus

☒ sairaalan poliklinikka

☐ työterveyshuolto

☐ psykiatrian poliklinikka

☐ muu, mikä?

Toimipaikan nimi Mallilan keskussairaala, neurologian poliklinikka

6. Kuntoutuksen ja avun tarve

i Jatka tarvittaessa kohtaan 13. Lisätietoja.

Kerro omin sanoin, miten sairaus tai vamma vaikeuttaa selviytymistäsi työssä, opiskelussa, koulussa ja arjen toiminnoissa. Jos olet työssä, kerro työstäsi ja työolosuhteistasi (työtehtävät, työasennot, työn fyysinen, psyykinen ja kognitiivinen kuormittavuus, tietotyön haasteet, työn hallinnan tunne, työstä suoriutuminen ja palautuminen).

Työni on toimistotyötä, johon liittyy asiakaspalvelua ja ajoittaista kovaa kiirettä. Työpisteeni on avokonttorissa, jossa kognitiiviset haasteet vaikeuttavat keskittymistä. Työtäni ja jaksamistani vapaa-aikana vaikeuttavat päivittäinen uupumus, ajoittaiset näköhäiriöt, inkontinenssivaivat, hermosärky ja puheen vaikeudet. Pitkään istuminen pahentaa hermosärkyä ja jatkuva sinnittely jaksamisen rajamailla masentaa.

Yllä on esimerkkiteksti. Kuvaile samaan tyyliin omaa tilannettasi.

Tarvitsetko sairautesi vuoksi toisen henkilön apua?

☐ En

☒ Kyllä, minkälaista apua?

Puolisoni auttaa minua joissakin kotitaskareissa ja asioiden hoidossa. Työssä on sovittu joustoista selviytymisen tueksi.

Onko tiedossasi asioita, jotka saattavat vaikuttaa kuntoutuksen toteuttamisajankohtaan (esim. leikkaus, loma, matka)?

☐ Ei

☒ Kyllä, mitä ja milloin?

Lähdemme lomamatkalle lasten hiihtolomaviikolla (vko 8).

Oletko ollut aikaisemmin kuntoutuksessa (esim. fysioterapiassa, kuntoutuskurssilla, yksilöllisessä laituskuntoutuksessa)?

☐ En

☒ Kyllä, missä kuntoutuksessa ja milloin?

Kelan sopeutumisvalmennuskurssilla vuonna 2015 ja parhaillaan terveyskeskuksen tasapainoryhmässä 10 krt. vuodessa.

Kerro, minkälaista apua sait kuntoutuksesta.

Kurssi auttoi sopeutumaan sairauden tuomiin muutoksiin, sain vertaistukea, tietoa ja apua käytännön asioihin, kuten lomakkeiden täyttämiseen ja itsestä huolehtimiseen. Läheinen oli mukana ja sai perustietoa sairaudesta ja sen tuomista haasteista. Ryhmä tukee omatoimista harjoittelua.

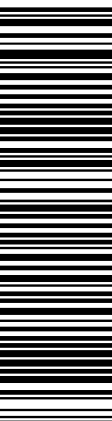
Yllä on esimerkkiteksti. Kerro minkälaista apua itse koet saaneesi.

7. Kuntoutuksen tavoite

Kerro, miten toivot kuntoutuksen parantavan selviytymistäsi työssä, opiskelussa ja arjen toiminnoissa.

Toivon moniammatillista neurologista kuntoutusta ja tilannekartoitusta. Haluaisin tietoa (lääkkeettömästä) kivunhallinnasta, uusista hoitomuodoista sekä työkykyä ylläpitävistä harjoituksista ja itsehoidosta. Toivon, että arkitoimet helpottuisivat ja energiaa riittäisi myös viikonloppuisin aktiviteetteihin perheen kanssa. Kaipaen lisäksi neuvoja inkontinenssin hoitoon ja muistiongelmiin.

Yllä on esimerkkiteksti. Mieti omat tavoitteesi yhdessä lääkärisi kanssa.



8. Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi

i Katso kurssien tietoja www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku

Mille kurssille ja palveluntuottajalle haet? Ensisijainen valintasi.

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Varavaihtoehto, jos ensisijainen valinta on ehtinyt täyttyä

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Jos haet kurssille, johon voi osallistua läheisiä, ilmoita osallistujien nimet ja syntymäajat. Arvioimme Kelassa läheisen/läheisten osallistumisen hakemuksen käsittelyn yhteydessä.

Jos kurssiin sisältyy yöpymismahdollisuus, tee valinta:

☐ Yövyen kurssin aikana palveluntuottajan toimipisteessä (kuntoutus majoituksella)

☐ En yövy kurssin aikana palveluntuottajan toimipisteessä (kuntoutus ilman majoitusta)

Jos olet ollut Kelan kurssilla aikaisemmin, kerro, miksi haet kurssille uudelleen.

9. Moniammatillinen yksilökuntoutus

i Katso palveluntuottajien tietoja www.kela.fi/hae-palveluntuottajaa. Valitse palveluntuottaja, kuntoutuksen muoto ja toteutusmuoto. Edellytyksenä valinnalle on, että kyseinen palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.

Jos et osaa valita palveluntuottajaa, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Valitsemani palveluntuottaja

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

Kerro omin sanoin, miksi moniammatillinen yksilökuntoutus on nyt tarpeellinen.

Oireeni ovat lisääntyneet sitten vuoden 2015 kurssin. Jotta pärjäisin mahdollisimman pitkään työelämässä, toivoisin nimenomaan yksilöllistä apua ja neuvontaa mm. kivun hoitoon erikoistuneen ammattilaisen kanssa.

Yllä on esimerkkiteksti. Kuvaile samaan tyyliin oma tilanteesi.

i Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, jossa voi yöpyä.

☒ Yövyen yksilökuntoutuksen aikana palveluntuottajan toimipisteessä (kuntoutus majoituksella).

☐ En yövy yksilökuntoutuksen aikana palveluntuottajan toimipisteessä (kuntoutus ilman majoitusta).

i Moniammatilliseen yksilökuntoutukseen voi osallistua myös läheisesi, jos osallistuminen on perustellusti tarpeen kuntoutumisen edistämiseksi ja kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi. Arvioimme Kelassa läheisen/läheisten osallistumisen hakemuksen käsittelyn yhteydessä. Katso tarkemmat tiedot www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus.

Jos kuntoutukseen osallistuu läheisiä, perustele omin sanoin läheisen osallistumisen tarpeellisuus.

Läheinen tarvitsee ymmärrystä sairaudesta ja siitä, kuinka se vaikuttaa minuun ja arkeemme. Hänen olisi hyvä ymmärtää mm. uupumusta, erottaakseen sen laiskuudesta. Myös vertaistuesta olisi hänelle hyötyä.

Yllä on esimerkkiteksti. Perustele asia itsesi ja läheisesi näkökulmasta.

Osallistuvien henkilöiden nimet ja syntymäajat

puoliso Erkki Esimerkki 23.4.-56

☐ Kuntoutukseen ei osallistu läheisiä.

10. LAKU-perhekuntoutus

i Katso palveluntuottajien tietoja www.kela.fi/hae-palveluntuottajaa. Valitse hausta palveluntuottaja. Suosittelemme valitsemaan ensisijaisesti sinua lähimpänä olevista palveluntuottajista (matka alle 80 km). Edellytyksenä valinnalle on, että palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.

Jos et osaa valita palveluntuottajaa, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Palveluntuottaja:

Kerro, miksi LAKU-perhekuntoutus on nyt tarpeellinen. Kuvaile esimerkiksi perheenjäsenten keskinäistä vuorovaikutusta, mahdollisia ajankohtaisia stressi- ja kuormitustekijöitä perheessä, mahdollista muun tuen tarvetta sekä perheen valmiutta sitoutua kuntoutukseen ja sen edellyttämiin muutoksiin toiminnassa ja arjessa.

Perhekuntoutukseen osallistuvien nimet ja syntymäajat

11. Oma väylä -kuntoutus

-  Katso palveluntuottajien tietoja www.kela.fi/hae-palveluntuottajaa. Valitse hausta palveluntuottaja. Edellytyksenä valinnalle on, että palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.
Jos et osaa valita palveluntuottajaa, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Palveluntuottaja: _____

Kerro, miksi Oma väylä -kuntoutus on nyt tarpeellinen. Kuvaile myös ajankohtaista opiskeluun tai työhön liittyvää suunnitelmaasi tai tavoitettasi. Kerro valmiudestasi sitoutua yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa sisältävään kuntoutukseen ja sen edellyttämiin muutoksiin toiminnassa ja arjessa.

Kuntoutukseen osallistuvan läheisen nimi

12. Liitteet

☒ Lääkärinlausunto B tai vastaava lääkärinlausunto

-  Lääkärinlausunto ei saa olla vuotta vanhempi. Poikkeuksena on omaishoitajien kurssit, joita haettaessa lääkärinlausuntoa ei tarvita. Tules-etäkuntoutuskurssia varten tarvitaan lääkärinlausunnon sijaan fysioterapeutin suosituslomake KU 141. Perustele kuntoutuksen tarve kohdassa 7.

☒ On jo toimitettu Kelaan. ☐ Toimitan _____ mennessä. ☐ Aika lääkärille _____

☐ Tules-etäkuntoutuskurssia varten fysioterapeutin suosituslomake KU 141

☒ Muu liite, mikä?

fysioterapeutin lausunto

13. Lisätietoja

-  Merkitse numerolla, mihin hakemuksen kohtaan viittaat.

☐ Lisätietoja eri paperilla. Kirjoita paperiin nimesi ja henkilötunnuksesi.

14. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Paikka ja aika

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Kaupunki, 24.9.2025

Essi Esimerkki

Essi Esimerkki

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja.

Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta.

Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.

