

Lisätietoja www.kela.fi/kuntoutusVoit kysyä lisää puhelinpalvelustamme
www.kela.fi/palvelunumerot

Täytä hakemus huolellisesti ja varmista, että kaikki tarvittavat liitteet ovat mukana.

Jos tarvitsemme lisätietoja, otamme sinuun yhteyttä.

Voit toimittaa hakemuksen ja sen liitteet postitse
www.kela.fi/postiosoitteet

- i** Jos et ole aiemmin hakenut Kelan etuuksia ja olet muuttanut Suomeen, täytä lisäksi lomake Y 77.
Jos olet lähdössä ulkomaille, täytä lisäksi lomake Y 38 (ks. ohjeet lomakkeelta).

Hakuaika: Kuntoutusta korvataan aikaisintaan sen kuukauden alusta, jolloin kuntoutushakemus on saapunut Kelaan.

1. Hakijan tiedot

Henkilötunnus

Sukunimi ja etunimi

123456 - 123A

Esimerkki Essi

Puhelinnumero

123 456 7890

Sähköpostiosoite

essi.esimerkki@netti.fi

Lähiosoite

Testitie 1

Postinnumero

12345

Postitoimipaikka

Kaupunki

2. Hakemus

- i** Haetun kuntoutuksen tulee perustua lääkärinlausuntoon.

Haen

 kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssia, täytä kohdat 2–8 OPI-kurssia, täytä kohdat 2–7 ja 9 moniammatillista yksilökuntoutusta kuntoutuslaitoksessa, täytä kohdat 2–7 ja 10 LAKU-perhekuntoutusta, täytä kohdat 2–7 ja 11

3. Äidinkieli

Mikä on äidinkielenäsi?

 suomi ruotsi saame, mikä? _____ muu kieli, mikä? _____

Jos äidinkielenäsi on muu kuin suomi, ruotsi tai saame, pystytkö kommunikoidaan suomen tai ruotsin kielellä, kun asioit terveydenhuollossa tai muiden viranomaisten kanssa?

Suomi Kyllä En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).Ruotsi Kyllä En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).

Jos omaisesi tai läheisesi osallistuu kuntoutukseesi ja tarvitsee vieraan kielen tulkkausta, täytä Kelan lomake KU 106.

4. Työ- ja opiskelutilanne

Olen

- työssä työtön opiskelija alle 16-vuotias
 kotiäiti tai -isä työkyvyttömyyseläkkeellä kuntoutustuella työkyvytön (sairauspäivärahalla)
 eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke) muu, mikä? _____

Mikä on tai on ollut ammattisi? _____

5. Sairauden hoito

Hoidostani vastaa

- terveyskeskus sairaalan poliklinikka työterveyshuolto psykiatrian poliklinikka
 muu, mikä? _____

Toimipaikan nimi Mallilan keskussairaala, neurologian poliklinikka

6. Kuntoutuksen ja avun tarve

i Jatka tarvittaessa kohtaan 13. Lisätietoja.

Kerro työstäsi ja työolosuhteistasi (työtehtävät, työasennot, työn kuormittavuus).

Kerro omin sanoin, miten sairaus tai vamma vaikeuttaa selviytymistäsi työssä, opiskelussa, koulussa ja arjen toiminnoissa.

Työni on toimistotyötä, johon liittyy asiakaspalvelua ja ajoittaista kovaa kiirettä. Työpisteeni on avokonttorissa, jossa kognitiiviset ongelmat tuovat lisähaastetta keskittymiseen. Työtäni ja jaksamistani vapaa-aikana vaikeuttavat päivittäinen uupumus, ajoittaiset näköhäiriöt, inkontinenssivaivat, hermosärky ja puheen vaikeudet. Pitkään istuminen pahentaa hermosärkyä ja jatkuva sinnittely jaksamisen rajamailla masentaa.

Yllä oleva on esimerkki. Kuvaile samaan tyyliin omaa tilannettasi.

Tarvitsetko sairautesi vuoksi toisen henkilön apua?

- En Kyllä, minkälaista apua?

Perhe ja läheiset auttavat minua kotitöissä ja asiointimatkoilla. Työssä on sovittu joustoista selviytymisen tueksi.

Onko tiedossasi asioita, jotka saattavat vaikuttaa kuntoutuksen toteuttamisajankohtaan (esim. leikkaus, loma, matka)?

- Ei Kyllä, mitä ja milloin?

Lasten hiihtolomaviikolla (vko 8) lähdemme lomamatkalle.

Oletko ollut aikaisemmin kuntoutuksessa (esim. fysioterapiassa, kuntoutuskurssilla, yksilöllisessä laituskuntoutuksessa)?

- En Kyllä, missä kuntoutuksessa ja milloin?

Sopeutumisvalmennuskurssilla 2013

Kerro, minkälaista apua sait kuntoutuksesta.

Kurssi auttoi sopeutumaan sairauden tuomiin muutoksiin, sain vertaistukea, tietoa ja apua käytännön asioihin, kuten lomakkeiden täyttämiseen ja itsestä huolehtimiseen.

Yllä oleva on esimerkki. Kerro minkälaista apua itse koit saaneesi.

7. Kuntoutuksen tavoite

Kerro, miten toivot kuntoutuksen parantavan selviytymistäsi työssä, opiskelussa ja arjen toiminnoissa.

Toivon moniammatillista neurologista kuntoutusta ja tilannekartoitusta. Haluaisin tietoa apuvälineistä, uusista hoitomuodoista sekä työkykyä ylläpitävistä harjoituksista ja itsehoidosta. Toivon, että arkitoimet helpottuisivat ja saisin neuvoja inkontinenssin hoitoon ja muistiongelmiiin.

Yllä oleva on esimerkki. Mieti omat tavoitteesi yhdessä lääkärisi kanssa.



8. Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi

i Katso kurssien tietoja www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Mille kurssille haet?

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Kurssipaikka

Alkamisaika

Jos haet perhe- tai parikurssille, ilmoita osallistuvien omaistesi tai läheistesi nimet ja syntymäajat.

Avomuotoisella kurssilla ei ole yöpymismahdollisuutta. Jos haet laitospuoleiselle kurssille, tee valinta:

- Yövy kurssin aikana kuntoutuslaitoksessa
 En yövy kurssin aikana kuntoutuslaitoksessa

Jos olet ollut samaan sairauteen liittyvällä kurssilla aikaisemmin, kerro, miksi haet kurssille uudelleen.

- i** Osaan Kelan kursseista liittyä osallistujien esivalinta, jolloin hakemus lähetetään kurssin järjestäjälle. Esivalinnan jälkeen teemme Kelassa kuntoutuspäätöksen. Jos haluat, voit kieltää hakemuksesi lähettämisen kurssin järjestäjälle. Tällöin hakemuksesi käsitellään Kelassa ilman esivalintaa.
 Kiellän hakemukseni lähettämisen kurssin järjestäjälle.

9. OPI-kurssi

i Katso kurssien tietoja www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Mille OPI-kurssille haet?

Kurssipaikka

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Alkamisaika

Missä oppilaitoksessa opiskelet?

10. Moniammatillinen yksilökuntoutus

- i** Katso kuntoutuslaitosten tietoja www.kela.fi/palveluntuottajahaku. Valitse itsellesi sopiva palveluntuottaja, kuntoutusmuoto ja toteutusmuoto. Edellytyksenä valinnalle on, että kyseinen palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.
i Jos et osaa valita kuntoutuslaitosta, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Valitsemani kuntoutuspaikka

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

Kerro omin sanoin, miksi moniammatillinen yksilökuntoutus on nyt tarpeellinen. Sairauteni on etenevä neurologinen sairaus, ja oireet ovat lisääntyneet sitten vuoden 2013 kurssin. Toivoisin pärjääväni mahdollisimman pitkään työelämässä, vaikka kiireinen työtahti aiheuttaa omat haasteensa. Toivoisin myös saavani tietoa apuvälineistä, jotka auttaisivat minua selviämään kotitöistä itsenäisemmin.

Yllä oleva on esimerkki. Kuvaile samaan tyyliin oma tilanteesi.

- i** Kuntoutus järjestetään kuntoutuslaitoksessa, jossa voi yöpyä.
 Yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (laitospuoleinen kuntoutus).
 En yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (avomuotoinen kuntoutus).

- i** Moniammatilliseen yksilökuntoutukseen voi osallistua myös omaisesi/läheisesi, jos osallistuminen on perustellusti tarpeen kuntoutumisen edistämiseksi ja kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.
Katso tarkemmat tiedot <https://www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus>.

Jos kuntoutukseen osallistuu omaisia/läheisiä, perustelee omin sanoin omaisen/läheisen osallistumisen tarpeellisuus.

Osallistuvien henkilöiden nimet ja syntymäajat

puoliso Erkki Esimerkki 234567-890A

Kuntoutukseen ei osallistu omaisia/läheisiä

11. LAKU-perhekuntoutus

- i** Katso palveluntuottajien tietoja www.kela.fi/palveluntuottajahaku. Valitse hausta palveluntuottaja. Edellytyksenä valinnalle on, että palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.
- i** Jos et osaa valita palveluntuottajaa, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Palveluntuottaja

Kerro, miksi LAKU-perhekuntoutus on nyt tarpeellinen.

Perhekuntoutukseen osallistuvien nimet ja syntymäajat

12. Liitteet

Lääkärintaus B tai vastaava lääkärintaus

i Lääkärintaus ei saa olla vuotta vanhempi.

On jo toimitettu Kelaan.

Toimitan mennessä

Aika lääkärille

Muu liite, mikä?

13. Lisätietoja – Merkitse numerolla, mihin lomakkeen kohtaan viittaa.

Lisätietoja eri paperilla. Merkitse paperiin nimesi ja henkilötunnuksesi.

14. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Päiväys

Allekirjoitus

19.10.2020

Essi Esimerkki

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja. Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta. Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.

